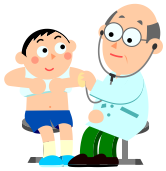
ほけんだより

令和７年４月 30 日
東海村立舟石川小学校



新学期を迎えてもうすぐ１か月です。
新しい学年、新しい環境に慣れたでしょうか。
学校では、さわやかなあいさつと明るい笑顔があふれています。

ほけんだよりは、学校の保健行事や健康に関する情報をお届けします。

学校の様子から

≪１年生を迎える会≫

≪避難訓練≫

健康診断について

４月から６月にかけて各種健康診断が行われます。健康診断では、児童の皆さんの身体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送る上で配慮すべきことは無いかどうかを調べます。
自分の身体に興味・関心をもち、自ら健康管理ができる力を育てていきます。また、生活しやすい環境づくりを整えていきます。

これからの保健行事

5/14（水）尿検査一次　全児童
　　前日にキットを配付
5/27（火）尿検査一次（5/14 未提出者）
　　歯科検診　１・６年　13：30～
5/28（水）歯科検診　２・４年　13：30～
5/30（木）歯科検診　３・５年　13：30～
6/３（火）心臓病検診二次　対象者
　　村内施設にて保護者送迎
6/５（木）内科検診１・３・５年　９：00～
6/11（水）尿検査二次
6/12（木）内科検診２・４・６年　９：00～
6/26（木）尿検査最終提出日

検診結果のお知らせをお渡しします

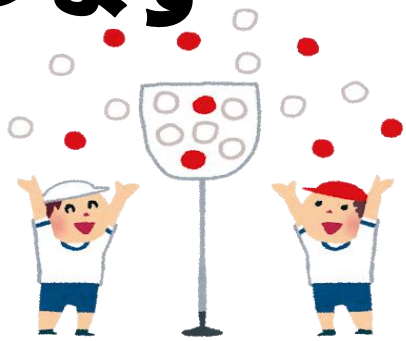
学校では、病気の早期発見・早期治療を推進するために健康診断や検査を行っています。
異常が発見されたり、疑われたりした場合は専門機関の受診をお勧めするおたよりを渡します。
早目に専門医の診察を受け、治療や指導を受けてその結果を学級担任まで届けてください。
治療や指導を進めていく中で、学習環境を配慮するとともに、自分の健康は自分で維持できる子供たちに育ってほしいと思います。

運動会の練習が始まります

低学年生は、元気いっぱい

中学年生は、たくましく

高学年生は、勇敢に



いよいよ、運動会の練習が始まります。

次第に疲れが出てきて、体調を崩す児童が予想されます。

練習の間は積極的に休憩と水分補給をして、熱中症の予防に努めていきます。また、保健室では、体調が優れないときに休養できる環境を整え、水分を準備しております。

家庭生活においても、

「早寝して疲れをとる」

「しっかり朝ごはんを食べる」

ご協力をお願いいたします。

・水分補給のための水筒

・汗ふき用のタオル

などを持たせてください。